Fundusze Europejskie dla Śląskiego | Rzeczpospolita Polska | Dofinansowane przez Unię Europejską | Województwo Śląskie

Harmonogram Form Wsparcia HFW-FESL.05.13-IZ.01-0E01/24-2026-10-001

Nazwa harmonogramu

Październik 2026

Nr projektu

FESL.05.13-IZ.01-0E01/24-005

Tytuł projektu

Zdrowy pracownik w Urzędzie Gminy Brenna

Harmonogram: zajęcia

Lp.	1 Tytuł / rodzaj realizowanego wsparcia	2 Miejsce (dokładny adres / nr sali / nazwa firmy / przedsiębiorstwa)	3 Data/godzina od	4 Data/godzina do	5 Prowadzący zajęcia / opiekun stażu	6 Liczba uczestników	7 Uwagi
1	Szkolenie "Zarządzanie stresem w pracy urzędnika – jak zachować równowagę i efektywność?"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-01 07:30	2026-10-01 11:30	Firma szkoleniowa	10	.
2	Szkolenie "Zarządzanie stresem w pracy urzędnika – jak zachować równowagę i efektywność?"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-01 11:30	2026-10-01 15:30	Firma szkoleniowa	10	.
3	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-05 08:00	2026-10-05 12:00	Firma szkoleniowa	10	.
4	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-05 12:00	2026-10-05 16:00	Firma szkoleniowa	10	.
5	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-06 07:30	2026-10-06 11:30	Firma szkoleniowa	10	.
6	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-06 11:30	2026-10-06 15:30	Firma szkoleniowa	10	.
7	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-08 07:30	2026-10-08 11:30	Firma szkoleniowa	10	.
8	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-08 11:30	2026-10-08 15:30	Firma szkoleniowa	10	.
9	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-12 08:00	2026-10-12 12:00	Firma szkoleniowa	10	.
10	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-12 12:00	2026-10-12 16:00	Firma szkoleniowa	10	.
11	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-13 07:30	2026-10-13 11:30	Firma szkoleniowa	10	.
12	Warsztaty z dietetykiem "Zdrowe Odżywianie – Twoja Tarcza Przeciw Chorobom Cywilizacyjnym"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-13 11:30	2026-10-13 15:30	Firma szkoleniowa	10	.
13	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	2026-10-14 07:30	2026-10-14 11:30	Firma szkoleniowa	10	.

14	1	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-14 11:30	4	2026-10-14 15:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
15	1	Szkolenie "Zarządzanie stresem w pracy urzędnika – jak zachować równowagę i efektywność?"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-19 08:00	4	2026-10-19 12:00	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
16	1	Szkolenie "Zarządzanie stresem w pracy urzędnika – jak zachować równowagę i efektywność?"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-19 12:00	4	2026-10-19 16:00	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
17	1	Szkolenie "Zarządzanie stresem w pracy urzędnika – jak zachować równowagę i efektywność?"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-20 07:30	4	2026-10-20 11:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
18	1	Szkolenie "Zarządzanie stresem w pracy urzędnika – jak zachować równowagę i efektywność?"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-20 11:30	4	2026-10-20 15:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
19	1	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-21 07:30	4	2026-10-21 11:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
20	1	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-21 11:30	4	2026-10-21 15:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
21	1	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-22 07:30	4	2026-10-22 11:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
22	1	Szkolenie "Zdrowy Styl Życia – Klucz do Energii i Dobrego Samopoczucia"	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-22 11:30	4	2026-10-22 15:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
23	1	Warsztaty z fizjoterapeutą - zdrowy kręgosłup	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-26 08:00	4	2026-10-26 12:00	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
24	1	Warsztaty z fizjoterapeutą - zdrowy kręgosłup	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-26 12:00	4	2026-10-26 16:00	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
25	1	Warsztaty z fizjoterapeutą - zdrowy kręgosłup	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-27 07:30	4	2026-10-27 11:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .
26	1	Warsztaty z fizjoterapeutą - zdrowy kręgosłup	2	Sala sesyjna Urzędu Gminy Brenna, ul Wyzwolenia 77, 43-438 Brenna	3	2026-10-27 11:30	4	2026-10-27 15:30	5	Firma szkoleniowa	6	10	7 .