

**„NIE BYŁO NAS, BYŁ LAS, NIE BĘDZIE NAS, BĘDZIE LAS”
-podsumowanie projektu Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Brennej**

Nasz projekt „**Nie było nas, był las, nie będzie nas, będzie las**” sfinansowany ze środków projektu „**UTW dla społeczności „będącego częścią programu „Uniwersytety Trzeciego Wieku” Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności i Towarzystwa Inicjatyw Twórczych „ę”** mikrograntem w wysokości 4500 zł, rozpoczęliśmy od edukacji ekologicznej.

To nie pierwsze nasze spotkanie z tematem, ale jakże znaczące i ważne. Tym razem zobaczyliśmy w Przytulii film pt. „**SOS dla Ziemi**”. Tu Ziemia opowiadała nam o miłości. My ludzie niekoniecznie rozumiemy, co to miłość do Ziemi i systematycznie ją kaleczymy i niszczymy. Film wywołał dyskusję, ale i smutek, że tak wiele wiemy, ale niestety efekty pozytywnych zmian są słabo widoczne. W związku z tym podjęliśmy kilka ważnych postanowień.

Zaczynamy poprawę zawsze od siebie.

Dbamy o najbliższe otoczenie i poznajemy je.

Budujemy świadomość ekologiczną własną i naszego otoczenia.

To nasz priorytet na dziś i następne lata.

W lepszym rozumieniu problemu pomógł nam wybitny leśnik, zakochany w przyrodzie Pan **Wiktor Naturski**. Odbyliśmy wspólnie spacer po okolicy i poznaliśmy jej tajemnice. Dziękujemy serdecznie Panu Wiktorowi za szerzenie świadomości ekologicznej nie tylko wśród nas, ale też wśród młodego pokolenia, w którego rękach pozostawimy naszą piękną planetę.

Bardzo ważnym czasem każdego roku jest dla nas **Dzień Matki Ziemi**, w którym nie tylko dyskutujemy o potrzebach naszej Ziemi, ale też dzielimy się jej darami – sadzonkami, rozsadami, nasionami, cebulkami. Dzielimy się też wiedzą ogrodniczą, czasopismami na ten temat i wychwalamy Matkę Ziemię w piosenkach i wierszach. Tworzymy listę postanowień. Poszerzamy wiedzę z zakresu ekologii, poznajemy też podstawowe zagadnienia z zielarstwa.

Naszą przewodniczką w tym zakresie była i mamy nadzieję, że w dalszym ciągu będzie znana w regionie zielarka, **naturoterapeutka i fitoterapeutka Magdalena Mildner**. Osoba z ogromną wiedzą, wspaniałą osobowością i umiejętnością przekazywania tak wielu cennych informacji.

Na pierwszym wspólnym spotkaniu omówiliśmy najczęściej występujące choroby i dolegliwości. Poznaliśmy sposoby naturalnego radzenia sobie z nimi z wykorzystaniem ziół, toników, soków, leków homeopatycznych. Była to ogromna dawka wiedzy, pokory i wdzięczności dla naszej Ziemi, która obdarowuje nas tyloma naturalnymi roślinami, ratującymi nasze zdrowie.

Naszą wiedzę z zielarstwa, ale z historycznego punktu widzenia wzbogaciła **Pani Dorota Greń-Grajewska**. Nasi przodkowie od zawsze korzystali z zasobów przyrody, ale niestety zielarkom w dawnych czasach nie było tak łatwo, często były prześladowane, a w ekstremalnych sytuacjach palone na stosie, jako czarownice. Opowieści Pani Dorotki robiły wrażenie, a momentami mroziły „krew w żyłach”. Była to bardzo ważna wycieczka w przeszłość.

Kolejne kwietniowe spotkanie z Panią **Magdaleną Mildner** dotyczyło szeroko pojętej aromaterapii i dobrodziejstw z jej korzystania. Było wonnie i radośnie! Były jeszcze ćwiczenia w samodzielnym stawianiu baniek, stosowaniu akupresury dla zdrowotności i robienia kremów z czystych ekologicznych produktów.

W projekcie, który realizujemy ważnym aspektem jest wsparcie, jakie możemy dawać potrzebującym osobom w naszym środowisku. W związku z tym, podjęliśmy współpracę z **Fundacją Dobra Zagroda Folusz**. Tam uczą się i wychowują dzieci specjalnej troski, a nasi koledzy ze Stowarzyszenia wspierają rozwój tych dzieci, prowadząc z nimi zajęcia artystyczne z zakresu ceramiki i malarstwa.

Członkowie naszej społeczności pragnęli lepiej poznać problemy, z jakimi borykają się współczesne dzieci i jakie dotyczą je deficyty.

Te tematy przybliżyły nam **psycholog Alicja Burda i pedagog - terapeuta Bożena Damek**, a

prezentacji działań Fundacji podjęły się jej **Prezes Beata Marchlewicz** i członkinie Zarządu **Katarzyna Truszczyńska i Marta Palasz**.

Odpowiedzieliśmy sobie na niełatwe pytania – jak wspierać dzieci z Zespołem Aspergera, ADHD, autyzmem wybiórczym. Ustaliliśmy wspólne cele i możliwości współpracy.

W następnych miesiącach spotkaliśmy się wszyscy ponownie na wspólnej wyprawie w góry i na zajęciach artystycznych. Mamy nadzieję, że ta współpraca będzie pięknie się rozwijać i da nam obopólną satysfakcję.

Program zamknęliśmy uroczystą wspólną wyprawą wszystkich uczestników do Chaty na Grabowej. Tam podsumowaliśmy nasze osiągnięcia, podziwialiśmy wystawę artystyczną stworzoną przez małych artystów z Fundacji Dobra Zagroda Folusz i artystów z UTW. Było co oglądać! Prace wywołały zachwyt wielu osób.

Dziękujemy serdecznie **Hilaremu Damkowi i Damianowi Wilczkowi** za prowadzenie zajęć artystycznych i przygotowanie wystawy.

Piękno Beskidów wychwalaliśmy poprzez impresje teatralne, poezję i piosenkę. Całość to owoc pracy wielu sekcji UTW. **Dziękujemy prowadzącym te sekcje: muzycznej, z prowadzącym grupę Jerzym Walusiem, kulturoznawczej z Bożeną Damek, Janiną Herzyk i Joanną Kalużą,** które program opracowały i przygotowały całość.

Dziękujemy wszystkim aktywnym uczestnikom. Pani Prezes Marii Greń za wsparcie oraz właścicielom Chaty na Grabowej za wspaniałe przygotowanie dla nas poczęstunku i przepysznych jagodzianek.

To był piękny, wspólny czas. Rozpoczęte ważne inicjatywy będziemy kontynuować i w dalszym ciągu współpracować ze wspaniałymi ludźmi, których mieliśmy szczęście spotkać na swojej drodze.

Dziękujemy za dofinansowanie naszego projektu Polsko – Amerykańskiej Fundacji Wolności i Towarzystwu Inicjatyw Twórczych „e” za pomoc w realizacji.

